

# LA CULTURA DELLA VITA ABBONDANTE CONOSCERE L'AFRICA

**24 LUGLIO-7 AGOSTO 2019**

## STILE.LASOBRIETÀ.

Siamo in altri contesti culturali che richiedono rispetto e utilizzo adeguato delle risorse. Il tenore di vita di molte delle persone che incontreremo è assolutamente adeguato ma meno consumistico di quello cui siamo abituati. Alloggeremo in Shalom House, una Guest House di alto livello e i pasti verranno consumati presso Baraza Restaurant o insieme ai ragazzi delle Comunità residenziali. I giorni di visita ai parchi naturali saranno all'insegna della grande avventura ed anche della sostenibilità dei mezzi di trasporto.

## ACCOMPAGNATORE E ORGANIZZATORE

Mino Spreafico

<https://it.linkedin.com/in/gerolamo-spreafico-1169b629>

[gspreafico@gmail.com](mailto:gspreafico@gmail.com)

Mobile +39 3406752285



## LOGISTICA

Pensione completa presso Shalom House di Koinonia Community. Mezzi di trasporto della stessa organizzazione e spostamento saltuario con mezzi pubblici (Matatu).

## TARIFE E OPZIONI

- 2 SETTIMANE, tutto compreso **2.050 euro**
- Opzionale una TERZA SETTIMANA di internship in un progetto educativo > 800 euro
- TARIFFE AGEVOLATE PER STUDENTI IUSTO **1.950 euro**
- TERZA SETTIMANA **500 euro**

## IL PROGRAMMA DETTAGLIATO VIENE INVIATO SU RICHIESTA

Celeber srl - via Boccaccio 3 -  
20123 Milano - [legos@celeber.it](mailto:legos@celeber.it)

**Esperienza di scoperta, di studio, di incontro  
con persone che vivono in uno dei paesi  
più dinamici dell'Africa.**

**Si vive questa esperienza all'interno di un piccolo  
gruppo entrando in alcuni dei diversi contesti sociali  
e culturali di Nairobi e del Kenya.**

### Finalità. Conoscere e conoscersi.

Immergersi in una realtà molto diversa dalle nostre città, superare i pregiudizi verso le altre culture e raccogliere le proprie emozioni, vivendo per un tempo circoscritto con altre persone che favoriscono una maggiore conoscenza di sé.

### Metodo. Costruire relazioni.

Sono previste lezioni teoriche e laboratori esperienziali. Si organizzano visite ai progetti sociali di Koinonia Community e dei loro partner africani. Si progettano e realizzano attività di animazione con ragazzi e ragazze che vivono sulla strada o che hanno scelto di aderire a progetti di nuova educazione.

### Contenuti. I bisogni e le risorse.

Troppo spesso ci avviciniamo all'Africa e alla sua gente con un approccio di donazione e di cura dei bisogni dell'altro. In realtà la contaminazione tra persone fa emergere bisogni di ciascuno ma anche le tante risorse che sono nascoste. Imparare a svolgere attività di cura professionale o di volontariato sociale con approccio attivo, generativo e non assistenziale.